

راهنمای جراحی آب مروارید (کاتاراکت)

از انجام جراحی به هیچ عنوان هراس نداشته باشید. امروزه جراحی آب مروارید با استفاده از دستگاه فیکو (PHACO) انجام میشود و در این روش عدسی با امواج ماوراء صوت خرد و سپس جذب میشود. لیزر بسیار کوتاه مدت و کم عارضه است و بدلیل وجود لنزهای با کیفیت تاشو، بازتوانی دید بسیار سریع حاصل می شود. توجه و رعایت مطالب این راهنما توسط مراجعین محترم، نقش بسیار موثری در نتیجه جراحی خواهد داشت.

۱ - روزهای قبل از عمل جراحی

در زمان اخذ نامه پزشک در خصوص نیاز به جراحی، اطلاعات زیر به شما داده خواهد شد:
پذیرش شما در بیمارستان در ساعت می باشد.
زمان تخمینی جراحی حدود ساعت روز مورخ خواهد بود.
لطفاً روز جراحی از ساعت هیچ چیزی میل نفرمایید.

۱-۱ آمادگی برای اخذ پذیرش بیمارستان

قبل از مراجعه به محل بیمارستان لازم است به آزمایشگاه جهت انجام آزمایشهای (CBC/diff – FBF – BUN/CR – U/A – HbsAg) مراجعه کنید که در این خصوص توضیحات لازم از سوی پزشک به شما داده خواهد شد.

۱-۲ نحوه پذیرش بیمارستان

بهتر است یک تا چند روز پیش از موعد جراحی برای تشکیل پرونده به بیمارستان مربوطه مراجعه نمایید.

۱-۳ ملاحظات بهداشتی روزهای قبل از جراحی

از یک تا چند روز قبل از عمل میبایست مژه های هر دو چشم، صورت و بینی با شامپو بچه رقیق شده شستشو داده شود و از قطره آنتی بیوتیک مانند Ciprofloxacin (Ciplex) برای هر دو چشم

استفاده گردد که توضیحات لازم در خصوص نحوه شستشو و چگونگی مصرف داروها از سوی پزشک به شما داده خواهد شد.

۴-۱ تغذیه در روزهای پیش از عمل جراحی

در کنار رعایت مصرف میزان مناسبی از پروتئین، افزایش مصرف ویتامین ث چه بصورت قرص و چه بصورت میوه، در روزهای قبل از جراحی، مفید میباشد.

۵-۱ ملاحظات دارویی در روزهای قبل از عمل جراحی

در بیماران دیابتی، ضرورت دارد که قبل از جراحی حداقل دوهفته قند خون کنترل شده باشد.

۲- روز جراحی

یک روز کامل را برای جراحی چشم خود اختصاص دهید. شما عموماً ۶ تا ۸ ساعت در بیمارستان حضور خواهید داشت. حضور در بیمارستان یا کلینیک چند ساعت قبل از جراحی موجب کاهش اضطراب شما خواهد شد. در صورت بروز تاخیر احتمالی که بدلیل شرایط خاص بیمارستانی، موارد اورژانس و ... که بطور غیر قابل پیش بینی روی میدهد، با حفظ آرامش و شکیبایی، امکان فعالیت بهتر پرسنل درمانی را فراهم سازید.

۱-۲ مدارک لازم در زمان مراجعه به بیمارستان

توصیه میشود به جهت احراز هویت، مدارکی مانند کارت ملی + شناسنامه و دفترچه خدمات درمانی را به همراه داشته باشید.

۲-۲ تغذیه در روز جراحی

روز عمل صبحانه صرف نشود، مگر در صورت تاکید پزشک.

۳-۲ ملاحظات دارویی در روز جراحی

- قرصهای خود را طبق معمول در روز جراحی با مختصری آب میل فرمایید. ازجمله قرص فشار خون بالا، داروی اعصاب و

- در صورتیکه بدلیل بیماری قلبی-عروقی آسپرین یا وارفارین مصرف میکنید، قبل از عمل آب مروارید، حتماً آن را ادامه دهید، قطع نکنید
- اگر بدلیل دیابت انسولین تزریق میکنید، دو سوم (۲/۳) انسولین معمول را در صبح روز جراحی استفاده نمایید. (در روز جراحی نیاز کمتری به داروی دیابت وجود دارد) قبل از جراحی باید حداقل دوهفته قند خون کنترل شده باشد. در روز جراحی بهتر است قرص متفورمین استفاده نشود
- در صورت وجود هرگونه عادت (اعتیاد) به هر دارویی، صبح روز عمل استفاده نمایید. بطور کلی اطلاعات داروهای مصرفی و همچنین سابقه هرگونه بیماری داخلی خود را در روز عمل برای ارائه به کادر درمانی به همراه داشته باشید و حتماً به ایشان اطلاع دهید.

۲-۴ در حین جراحی چه میگذرد؟

جراحی فیکو به روش بیحسی موضعی با قطره بیحس کننده صورت میگیرد. این روش کاملاً بدون درد بوده ولی نیاز به همکاری دارد. در زمان کوتاه جراحی، نگاه بیمار باید به نور ضعیف میکروسکوپ خیره بماند.

۳- روزهای پس از عمل جراحی

۱-۳ ملاحظات داروئی پس از عمل

- از چند ساعت پس از عمل جراحی، قطره های چشمی را شروع کنید. هنگام خواب (از ۱۰ شب تا ۶ صبح) نیازی به چکاندن قطره ندارید. فاصله زمانی بین ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بین قطرات چشمی را رعایت فرمایید. هر دو هفته یکبار قطره را تعویض نموده و از نگهداری قطره ها در مکان گرم خودداری فرمایید. تماس نوک قطره با مژه منجر به آلودگی قطره می گردد. استفاده از قطره بتامتازون (متازونیت) بمدت ۵ تا ۶ هفته و آنتی بیوتیک مانند کلرامفنیکل (کلویبوتیک) برای یک هفته معمول است.
- آقایان در صورت وجود بزرگی پروستات و علائم تکرر ادرار، ضمن یاد آوری به پزشک از خوردن قرص استازلامید (قرص کاهنده فشار چشم) که روز اول پس از جراحی تجویز شده و مدر هم میباشد خودداری نمایند.

۳-۲ ملاحظات بهداشتی و مراقبتی پس از عمل جراحی

- پس از عمل میتوانید در طی روز از عینک آفتابی و شبها از محافظ پلاستیکی تا چند هفته استفاده نمایید. مرتباً محافظ را با آب و صابون شستشو داده و کاملاً خشک نمایید.
- در روزهای ابتدایی بعد از عمل، جهت وضو از روش تیمم روی سنگ تمیز (بدون خاک) یا جیره استفاده نمایید. تا یکماه نماز را نشسته بخوانید. تا چند هفته از بلند کردن اجسام سنگین، خم شدن و خوابیدن به سمت چشم مورد عمل قرارگرفته خودداری نمایید.
- پس از عمل، از شستن چشمها با شامپو بچه تا چند هفته خودداری کنید ولی استحمام از ۵ روز پس از عمل مانعی ندارد و البته تا دوهفته بعد از آن باید کوتاه (حداکثر ۵ تا ۱۰ دقیقه) بدون ایجاد بخار و ترجیحاً با چشمان بسته انجام شود. قبل از استحمام از نظافت و ضدعفونی کامل دیوارها و شکافهای حمام اطمینان حاصل نمایید. دستمال کاغذی بهیچوجه تمیز و استریل نبوده و از تماس آن با چشمها خودداری کنید. از تماس دستان خود با چشمها جداً اجتناب کنید. تا دوهفته پس از جراحی از برخورد مستقیم رطوبت و بخار به چشم دوری نمایید.
- اگر شاغل هستید و از سلامت بهداشت محل کار خود اطمینان دارید حتی میتوانید یکروز پس از عمل به اشتغال بپردازید، استراحت در بستر پس از عمل توصیه نمی شود ولی بهتر است تا چند روز در منزل بمانید. بویژه تا یک هفته پس از عمل از آشپزی و قرارگرفتن در معرض دود و گرد و غبار خودداری کنید.
- یکماه پس از عمل شنا امکان پذیر است و تا آنزمان استفاده از مواد آرایشی، کرم صورت و ضد آفتاب و... در ناحیه اطراف چشم توصیه نمی شود.

۳-۳ تغذیه پس از عمل جراحی

میزان متناهی از سبزیجات، میوه و مایعات استفاده کنید و بایستی بویژه در روزهای ابتدایی پس از لیزر ویتامین ث فراوان میل فرمایید. (مانند گوجه فرنگی)

۳-۴ بعد از عمل شرایط من چگونه است؟

- بعد از عمل، تاری دید گذرا، آبریزش یا سوزش مختصر، احساس خفیف ناراحتی و جسم خارجی، قرمزی و ترشح ناچیز کاملاً طبیعی است و در صورت شدت علائم میتوان با پد (pad) چشمی، پانسمان موقت انجام داد و گاه تا چند روز ادامه داد. در صورت درد و افزایش قرمزی با پزشک مشورت نمایید.
- پس از عمل برای مطالعه نیاز به عینک خواهید داشت و برای اینکه دید دور بهتر داشته باشید میتوانید از عینک دور (با شماره پایین) استفاده کنید. عینک اصلی چند هفته بعد از جراحی تجویز خواهد شد و برای دوره کوتاه بعد از عمل میتوانید عینک آماده با شماره +۲ از داروخانه (و نه از عینک سازی) تهیه فرمایید.



ارتباط با پزشک در مواقع اورژانس

- لطفاً در صورت بروز موارد اورژانس (از قبیل کاهش دید ناگهانی و درد شدید) از طریق اپلیکیشن WhatsApp به شماره ۰۹۲۱۱۸۳۰۹۹۱ با ارسال پیامک، سؤال خود را مطرح بفرمایید.
- در صورت بروز سؤال و یا جهت گرفتن نوبت مطب با تلفن مطب ۸۸۲۰۲۶۰۰ (در ساعات حضور در مطب) تماس حاصل فرمایید.

با احترام

دکتر بهروز منجی آزاد

آدرس مطب: خیابان ولیعصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان والی نژاد، ساختمان چشمخانه، پلاک ۳۲،

پلاک ۳۲، طبقه ۵

تلفن ۸۸۲۰۲۶۰۰